

Plastic Surgery Center of NC

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informativo que ha sido preparado para ayudarlo a informarle acerca de su cirugía, sus riesgos, así como también otras alternativas.

Es importante que lea esta información cuidadosa y completamente. Escriba sus iniciales en cada página, indicando que ha leído la página, y firme el consentimiento para la cirugía según lo propuesto por su cirujano plástico y acordado por usted.

RIESGOS GENERALES DE LA CIRUGIA

Sangramiento:

Es posible, aunque inusual, experimentar un episodio de sangrado durante o después de la cirugía. En caso de sangrado post-operatorio, se puede requerir una transfusión de sangre, aunque estos casos son pocos frecuentes. Es importante seguir las instrucciones post-operatorias y limitar el ejercicio y la actividades extenuantes durante el tiempo indicado. Las “hierbas” sin receta y los suplementos dietéticos pueden aumentar el riesgo de hemorragia quirúrgica. De ser necesario, los medicamentos que se usan para prevenir la formación de coágulos en las venas pueden producir sangrado y disminución de las plaquetas.

Infecciones:

Las infecciones, aunque poco frecuentes, pueden ocurrir después de la cirugía. Si ocurriera una infección, pueden ser necesarios tratamientos adicionales que incluyan antibióticos, hospitalización o cirugía. Es importante informarle a su cirujano sobre cualquier otra infección que usted haya tenido en el pasado como infecciones por SARM (siglas en ingles MRSA), una herida abierta, una reciente infección/neumonía respiratoria, una uña encarnada, picadura de insecto, absceso dental o infección del tracto urinario. Las infecciones post-operatorias a menudo provocan cicatrices mas extensas y lo predisponen a usted a una cirugía de revision.

Problemas de recuperación:

Ciertas condiciones médicas, suplementos dietéticos y medicamentos pueden retrasar e inferir con la recuperación. Los pacientes con pérdida de peso masivo, diabetes o fumadores tienen un mayor riesgo de recuperarse más rápido o tener pérdida de la piel, que requerirían de atención médica adicional, cambios de apósitos, cirugías, y una hospitalización prolongada. Los pacientes con una laxitud significativa de la piel (pacientes que buscan estiramientos faciales, estiramientos de senos, abdominoplastia y estiramientos corporales) continuarán teniendo la misma piel laxa después de la cirugía. La calidad o la elasticidad de la piel no cambiará, y la recurrencia de la flacidez de la

piel ocurrirá en algún momento en el futuro, lo cual es más rápido para algunas personas que para otras. Hay terminaciones nerviosas que pueden verse alteradas durante la recuperación de cirugías, como la lipectomía asistida por succión, abdominoplastia, estiramientos faciales, estiramientos corporales y cirugía de extremidades. Si bien puede que no haya una lesión nerviosa importante, las pequeñas terminaciones nerviosas en el tejido cicatricial pueden volverse demasiado activas durante el período de curación, produciendo un área dolorosa o hipersensible. A menudo, el masaje y las intervenciones no quirúrgicas tempranas resuelven este problema. Es importante discutir el dolor post-quirúrgico con su cirujano.

Cicatrices y suturas:

Todas las cirugías dejan cicatrices, algunas más visibles que otras. Aunque se espera una buena cicatrización de la herida después de un procedimiento quirúrgico, esta cirugía producirá cicatrices largas y prominentes que son permanentes. Pueden aparecer cicatrices anormales dentro de la piel y tejidos más profundos. El escarabajo puede ser un poco atractivo y tener un color diferente al de la piel circundante. La apariencia de la cicatriz también puede desaparecer dentro de la misma cicatriz. Las cicatrices pueden ser asimétricas (aparecen diferentes en el lado derecho e izquierdo del cuerpo). Hay una posibilidad de marcas visibles en la piel de las suturas. Estas cicatrices pueden aparecer elevadas, rojas o descoloridas en las primeras semanas/meses, pero generalmente se estabilizan cada vez. Sin embargo, algunos pacientes son propensos a cicatrices “hipertróficas” o “queloides” es decir, cicatrices rojas prominentes, elevadas que no se asientan. Es posible que se requieran otros tratamientos con medicamentos y/o cirugías.

La firmeza excesiva puede ocurrir después de la cirugía debido a la cicatrización interna. La aparición de este fenómeno no es predecible. El tejido adiposo que se encuentra profundamente en la piel puede morir y producir áreas de firmeza o irregularidades en el contorno de la piel. Puede notar suturas más profundas después de la cirugía que pueden penetrar espontáneamente a través de la piel, hacerse visibles o producir irritaciones que pueden requerir la extracción de la sutura. Puede haber tratamientos necesarios adicionales, incluyendo la cirugía.

Complicaciones cardíacas y pulmonares/ coágulos sanguíneos:

Pueden ocurrir complicaciones pulmonares secundarias a coágulos sanguíneos (embolia pulmonar), depósitos de grasa (embolia grasa), neumonía o colapso parcial de los pulmones después de la anestesia general. La embolia pulmonar puede ser mortal en algunas circunstancias. La inactividad y otras condiciones pueden aumentar la incidencia de coágulos de sangre que viajan a los pulmones, lo que puede provocar la muerte. Es importante hablar con su médico acerca de cualquier historia pasada de sudoración en las piernas o coágulos de sangre que pueda contribuir a esta condición.

_____ Iniciales del paciente

La abdominoplastia y la cirugía más prolongada pueden asociarse con un mayor riesgo de trombosis venosa profunda (TVP) y de embolia pulmonar (EP). Ciertas píldoras con alto nivel de estrógenos, obesidad, antecedentes de cáncer, antecedentes de enfermedad inflamatoria intestinal, etc, puede aumentar el riesgo de desarrollar venas trombosadas y el desarrollo de TVP/EP. Cuanto mayores sean los factores de riesgo, mayor será el riesgo y más involucrado deberá estar en comprender estos riesgos y, cuando lo permita su médico, puede caminar y mover las piernas. También pueden haber medias para las piernas, dispositivos activos para las piernas y posiblemente medicamentos para ayudar a reducir el riesgo. Las complicaciones cardíacas son un riesgo con cualquier cirugía y anestesia, incluso en pacientes sin síntomas. Si experimenta dificultad para respirar, dolores en el pecho o latidos cardíacos inusuales, busque atención médica de inmediato. Si alguna de estas complicaciones se produce, puede requerir hospitalización y tratamientos adicionales.

Daños a estructuras más profundas:

Existe la posibilidad de lesiones en estructuras más profundas que incluyen nervios, vasos sanguíneos, linfáticos, músculos y pulmones (neumotórax) durante cualquier procedimiento quirúrgico. El potencial para que esto ocurra varía según el tipo de procedimiento que se realiza. Las lesiones a estructuras más profundas pueden ser temporales o permanentes.

Anestesia Quirúrgica:

Tanto la anestesia local como la general implican riesgos. Existe la posibilidad de complicaciones, lesiones e incluso la muerte por todas las formas de anestesia quirúrgica o sedación.

Choque:

En raras circunstancias, su procedimiento quirúrgico puede causar un trauma severo, particularmente cuando se realizan procedimientos múltiples o extensos. Aunque las complicaciones graves son poco frecuentes, las infecciones o la pérdida excesiva de líquidos pueden provocar enfermedades graves e incluso la muerte. Si se produce un shock quirúrgico, será necesaria la hospitalización y tratamientos adicionales.

Dolor:

Experimentará dolor después de la cirugía. Se puede presentar dolor con intensidad y variables en duración, que persistirá después de la cirugía. Si usted es un paciente con dolor crónico y ha sido visto por un profesional de terapia del dolor, es posible que se le solicite ver a este profesional antes de la operación para ayudarlo en el manejo de su dolor durante el período postoperatorio. El dolor crónico puede ocurrir debido a que los nervios quedan atrapados en los tejidos cicatriciales o debido al estiramiento del tejido.

Reacciones Alérgicas y Farmacológicas:

En raros casos, se ha informado que pueden presentarse en pacientes alergias a medicamentos, cinta adhesiva, material de sutura y pegamentos, productos sanguíneos, preparaciones tópicas y agentes inyectados han sido reportados. Pueden producirse reacciones sistémicas graves, como shock (anafilaxia) en respuestas a los medicamentos recetados. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamientos adicionales. Es importante notificar a su médico sobre cualquier reacción alérgica previa y sobre medicamentos actuales que este tomando.

Hinchazón persistente (Linfedema)

Hinchazón persistente puede presentarse después de la cirugía.

Seroma:

Con poca frecuencia, se puede acumular líquido entre la piel y los tejidos subyacentes después de una cirugía, trauma o ejercicio vigoroso. En caso de que se produzca este problema, es posible que se requieran procedimientos adicionales para drenar el líquido. Los seromas deben ser observados para evitar un resultado desfavorable. Si se produce este problema, notifique a su cirujano y se pueden requerir procedimientos adicionales para el drenaje del líquido. Un seroma después de la mayoría de las cirugías generalmente se resuelve con repetidas aspiraciones.

Uso de Drenaje:

Durante su cirugía, su médico puede considerar necesario colocar un (os) drenaje(s). Un drenaje es un tubo pequeño que drena el líquido del área que fue operada. A usted se le indicará el uso de su drenaje. La colocación del drenaje puede requerir una pequeña incisión separada. El drenaje será removido cuando su médico considere que ya no es necesario que lo tenga. Su médico puede dejar el sitio abierto para drenar cualquier líquido residual debajo de la herida.

Resultado insatisfactorio/Revisiones:

Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía sobre los resultados finales. El cuerpo no es simétrico y casi todos tienen un grado de desnivel, que puede no ser reconocido de antemano. Muchos de estos problemas no se pueden corregir por completo con la cirugía. Cuanto más realistas sean sus expectativas, mejores serán sus resultados. Algunos pacientes nunca logran sus objetivos o los resultados deseados, pero no por culpa del cirujano o por la cirugía. Puede quedar decepcionado con los resultados de la cirugía. Puede ocurrir asimetría, forma y tamaño imprevistos, pérdida de la función, interrupción de la herida, mala cicatrización y pérdida de la sensibilidad después de la cirugía. La ubicación o apariencia de la cicatriz quirúrgica puede ser insatisfactoria. Puede ser necesario realizar cirugías adicionales para mejorar sus resultados. Los resultados insatisfactorios NO pueden mejorar con cada tratamiento adicional.

Los pacientes con múltiples problemas médicos, que sufren de pérdida de peso masivo, que son fumadores y que presentan infecciones postoperatorias, son pacientes de alto riesgo siendo más propensos a requerir una revisión de la cirugía. Los problemas que deberían abordarse en el período postoperatorio incluyen, entre otros, orejas de perro, asimetría, irregularidades en el contorno, pliegues, arrugas y piel floja.

Usted y su cirujano discutirán las opciones disponibles en caso de que se recomienden cirugías adicionales. Pueden haber costos y gastos adicionales para tales procedimientos adicionales, incluyendo tarifas quirúrgicas, tarifas de instalaciones y anestesia, pruebas de laboratorio y patología.

Avisos Adicionales:

Medicamentos y Suplementos Dietéticos a Base de Hiervas:

Hay posibles reacciones adversas que ocurren como resultado de tomar medicamentos que se puede comprar sin receta médica, a base de hierbas y/o recetados. Los medicamentos como la Aspirina, Plavix, Xarelto pueden interferir con la formación de coágulos sanguíneos y, por lo tanto, pueden contribuir a más problemas de sangrado. Su cirujano plástico a veces puede coordinar con el médico que le recetó estos medicamentos por su condición médica. La suspensión abrupta de estos medicamentos puede provocar ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares o la muerte, por lo que es importante hablar primero con su médico. Asegúrese de consultar con su médico sobre cualquier interacción farmacológica que pueda existir con medicamentos que ya está tomando. Si tiene una reacción adversa, suspenda los medicamentos y llame a su cirujano plástico para obtener más instrucciones. Si la reacción es severa, vaya inmediatamente a la sala de emergencia más cercana.

Es importante informar a su cirujano plástico si usa píldoras anticonceptivas o reemplazo de estrógenos, o si sospecha que puede estar embarazada. Muchos medicamentos, incluyendo los antibióticos, pueden neutraliza el efecto preventivo de las píldoras anticonceptivas, lo que permite la concepción y el embarazo.

Cuando tome los analgésicos recetados después de la cirugía, tenga en cuenta que pueden afectar su proceso de pensamiento y coordinación. No conduzca, no maneje equipos complejos, no tome desiciones importantes ni beba alcohol mientras tome estos medicamentos.

Planes De Viaje:

Infórmele al cirujano sobre cualquier plan de viaje, compromisos importantes que ya estaban programados o planificados, o demandas de tiempo que sean importantes para usted, para que la cirugía pueda ocurrir en los momentos apropiados. No hay garantías de que pueda reanudar todas las actividades en el plazo deseado. Permita al menos de 10 a 14 días antes de viajar en avión. Es posible que se requieran medicamentos si tiene un vuelo/viaje largo para prevenir la TVP/EP en el período postoperatorio inmediato.

Resultados a Largo Plazo:

Posteriores alteraciones en la apariencia de su cuerpo pueden ocurrir como resultado del envejecimiento, exposición al sol, pérdida de peso, aumento de peso, embarazo, menopausia u otras circunstancias no relacionadas con su cirugía.

Perforación Del Cuerpo:

A las personas que actualmente usan joyas/prendas en su cuerpo en la región donde tendrán la intervención quirúrgica se les advierte que podrían desarrollar una infección por poseer esas joyas en su cuerpo. Las joyas que usan en el cuerpo deben quitarselas antes de su procedimiento quirúrgico.

Transtornos de Salud Mental:

Es importante que todos los pacientes que buscan someterse a una cirugía electiva tengan expectativas realistas que se centren en las mejoras en lugar de la perfección. Por favor, discuta abiertamente con su cirujano, antes de la cirugía, cualquier historial pasado de depresión emocional significativa o trastornos mentales. Aunque muchas personas pueden beneficiarse psicológicamente de los resultados de la cirugía electiva, los efectos sobre la salud mental no se pueden predecir con precisión.

_____ Iniciales del paciente

CONSENTIMIENTO PARA CIRUGIA/PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO.

1. Yo, autorizo al Dr. _____ y a los asistentes que sean seleccionado para realizar _____

2. Entiendo que durante el curso de la operación, el tratamiento médico o en la anestesia pueden presentarse condiciones imprevistas y se necesiten requerir procedimientos diferentes a los descrito anteriormente. Por lo tanto, autorizo al médico que me hará la cirugía y a los asistentes o a las personas designadas a realizar otros procedimientos que se consideren necesarios y convenientes, según el criterio profesional. La autoridad otorgada en virtud de este párrafo incluirá todas las condiciones que requieren tratamientos y aquellas que mi médico desconoce en el momento del procedimiento.
3. Doy mi consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o recomendables. Entiendo que todas las formas de anestesia implican riesgos y la posibilidad de complicaciones, lesiones y, al mismo tiempo la muerte.
4. Entiendo lo que mi cirujano puede y no puede hacer, y entiendo que no hay garantías ni avales implícitos o específicos sobre mis resultados. He tenido la oportunidad de explicar mis objetivos y comprender que los resultados deseados son realistas y cuáles no lo son. Todas mis preguntas han sido respondidas, y entiendo el riesgo inherente (especifico) de los procedimientos que busco, así como también los riesgos y complicaciones adicionales, beneficiosos y sus alternativas. Entiendo toda la información, elijo proceder.
5. Doy mi consentimiento de ser fotografiado o televisado antes, durante o después de la (s) operación (es) o procedimiento (s) a realizar, incluyendo porciones apropiadas de mi cuerpo, para fines médicos, científicos o educativos, siempre que mi identidad no sea revelada por las imágenes.
6. A fin de avanzar en la educación médica, doy mi consentimiento para la admisión de observadores en la sala de operaciones.
7. Doy mi consentimiento para la eliminación de cualquier tejido, dispositivo médico o parte del cuerpo que deba ser removido.
8. Soy consciente de que existen riesgos potenciales importantes para mi salud con el uso de productos sanguíneos, y doy mi consentimiento para su uso si mi cirujano y/o sus asistentes lo consideran necesarios.
9. Autorizo dar la información de mi número de seguro social a las agencias apropiadas para asuntos legales y registros de dispositivos médicos, si es necesario.

10. Se me ha informado que es una opción si decido no hacerme la operación, Opto por no realizarme este procedimiento _____

11. Me han explicado de una manera que he entendido :

- a. El tratamiento o procedimiento anterior a realizar.
- b. Pueden haber procedimientos o métodos de tratamientos alternativos.
- c. Existen riesgos en el procedimiento o en los tratamientos propuestos.

DOY MI CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO, ENTENDIENDO LA INFORMACION RECIBIDA QUE HA SIDO ENUMERADA EN ESTAS PAGINAS. (1-12)

Estoy satisfecho (a) con la explicación recibida.

Paciente o persona autorizada de firmar por el paciente.

Fecha/hora _____ Testigo _____ Cirujano _____

_____ Iniciales del paciente.

Cumplimiento del paciente

Siga todas las instrucciones del médico cuidadosamente; Esta información es esencial para el éxito del resultado quirúrgico. Es importante que las incisiones quirúrgicas **no** estén sujetas a una fuerza excesiva, hinchazón, abrasión o movimiento durante el tiempo de curación. Las actividades personales y vocacionales deben ser restringidas. Los vendajes y drenajes protectores **no** deben retirarse al menos que su cirujano plástico se lo indique. Las acrobacias físicas que aumentan el pulso o la frecuencia cardíaca pueden causar moretones, hinchazón, acumulación de líquido y la necesidad de volver a la sala de operación para otra cirugía. Es importante que asista a las citas médicas posterior a su cirugía para ayudarle a su recuperación después de la cirugía.